

Stagevacature - ENRICHED studie

Effectiveness of protein supplementation combined with resistance exercise training to counteract disproportional fat-free mass loss following metabolic-bariatric surgery

Duur stage: minimaal 3 maanden (vanaf februari/maart 2025)

Voor wie: Studenten BMW/BMS of Geneeskunde

Achtergrond ENRICHED studie

Uit eerder onderzoek is gebleken dat bij ongeveer één op de vijf patiënten buitensporig verlies van vetvrije massa optreedt na bariatrische chirurgie. We weten dat de combinatie van eiwitname en krachttraining kan bijdragen aan het behouden én verbeteren van spiermassa in andere populaties. Echter, het effect van eiwitname en krachttraining op het voorkomen van het verlies van vetvrije massa na bariatrische chirurgie is nog onduidelijk. De ENRICHED studie is een randomized controlled trial die wordt opgezet vanuit een samenwerking tussen het Radboudumc en de Nederlandse Obesitas Kliniek (NOK). Met deze studie willen we onderzoeken wat het effect is van een gecombineerde interventie van aanvullende eiwitname en krachttraining in vergelijking met de standaard postoperatieve zorg in de NOK. Hiervoor zullen we metingen uitvoeren met patiënten om o.a. de lichaamssamenstelling, de cardiorespiratoire conditie en spierkracht en -functie te meten.

Deze stage biedt voldoende mogelijkheden om ervaring op te doen met de praktische aspecten van het uitvoeren van onderzoek. Hierbij kun je als student ondersteunen bij het plannen en uitvoeren van metingen met patiënten en het verwerken van de onderzoeksresultaten. De onderzoeksvraag kunnen we samen opstellen op basis van je interesse en de beschikbare data. Binnen de stage leer je hoe je kiest voor de juiste methoden om je onderzoeksvraag te beantwoorden door de data juist te analyseren en interpreteren.

Heb je interesse of vragen? Neem contact op via onderwijsintegratieve.fysiol@radboudumc.nl